### **WORLD HEART DAY CELEBRATIONS 2023**

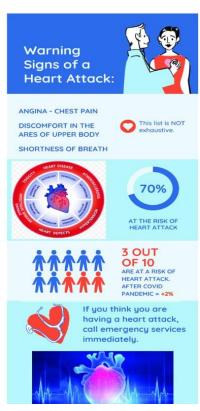
World heart day was celebrated on 29<sup>th</sup> September to create awareness about heart health. This year world heart day was celebrated with the theme of "**USE HEART KNOW HEART"** which means of sharing heart symbol through media and let them make remember about their heart health as one can only take care of their self.

Lecturer – in – charge Dr.B.Nageshwari, and other faculty members of department of biotechnology Mrs.K.Anusha and Ms.I.Parnika Sai celebrated world heart day 2023 in order to spread awareness to locals about their heart health by distributing pamphlets about heart and explaining to them through students and also conducted 3d model presentation competition to the students in the topics.

- 1. General heart structure
- 2. Heart Circulation
- 3. Latest technologies in heart Surgeries
- 4. Assessment of risk factors to heart.

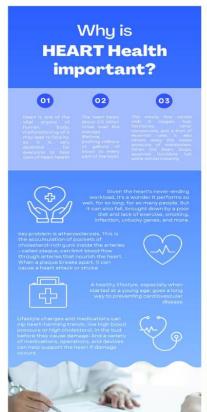
Students were given  $\mathbf{1}^{st}$  ,  $\mathbf{2}^{nd}$  ,  $\mathbf{3}^{rd}$  and concession prizes according to their presentations.

Pamphlet distributed to the locals contains the information about importance of heart health, warning signs of heart attack, healthy eating tips and healthy habits to lead a healthy heart.





















రూ.38.41లక్షలు, జాయింట్ లైబిలిటిగ్రూప్లకు బ్రూంచి మేనేజర్ జె.పల్లవి పాల్గొన్నారు.

## ಗುಂಡ ವ್ಯಾಧುಲಪು ಅವಗಾಏಾನ

కంబాలచెరువు: ట్రపంచ హృదయ పరిరక్షణ దినో తృవం సందర్భంగా కళాశాల బయో టెక్నాలజీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో గుండె జబ్బులపై అవ సరైన వ్యాయామం చేయడం, ధూమపానం, మద్య గాహన కార్యక్రమం శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ పానానికి దూరంగా ఉండటం, సరిపడా నిద్రపోవ సందర్భంగా డ్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె.రామచంద్రరావు డం, ఉల్లాసంగా గడపడం వంటి వాటితో గుండె మాట్లాడుతూ దైనందిన జీవితంలో తీ్రవ మానసిక, పరిరక్షణ చేపట్టవచ్చన్నారు. కళాశాల బయో శారీరక ఒత్తిడికి లోనవుతూ గుండెపై పెనుభారం ఇక్సాలజీ విద్యార్థులు హృదయ సంబంధిత మోపుతున్నారన్నారు. ఫలితంగా 30 ఏళ్ల వారు వ్యాధులు, రక్షణపై తయారు చేసిన కరపత్రాలను కూడా గుండె సంబంధిత రోగాలకు గురవుతున్నార న్నారు. ప్రతీ ఒక్కరూ గుండెకు సంబంధించి

ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలన్నారు. బయోటెక్నాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ బి.నాగేశ్వరి మాట్లాడుతూ ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో కె.అనూష, ఎ.పర్టికసాయి, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

30/09/2023 | East Godavari (Rajamahendravaram) | Page: 11 Source: https://epaper.sakshi.com/





# హ్నాదయ సంరక్షణపై అవగాహాన ము

చేవీచౌక్, మ్యాస్ట్ మైనందిన జీవితంలో కల్పిస్తూ కరషత్రాలను సంపిణీ చేశారు. తీవ్ర మానసిక, శారీరక ఒత్తిడి కారణంగా గుండెప్ట పెను ప్రభావం పడుతుందని, పలితంగా 30 ఏళ్లకే రోగాలకు గురవుతున్నారని రాజమహేంద్రవరం స్థయత్వ ఆర్ట్స్ కళాశాల మ్ర్వేపల్ దాక్షర్ కౌ.రామ చంద్రరావు అన్నారు. ప్రతీ ఒక్కరూ హృదయ సంరక్షణపై అవగాహనతో ఉండాలన్నారు. గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రశ్ధ తీసుకోవాలని సూచిం చారు. కళాశాల బయోటెక్సాలజీ విభాగం అధ్య ర్యంలో శుక్రవారం ప్రపంచ హృదయ పరిరక్షణ దినోత్సవం నిర్వహించారు. విద్యార్భులు రూపొందిం చిన కరవత్రాన్ని అధ్యాపకులతో కలిసి ఆవిష్కరిం చారు. అనంతరం విద్యార్థులు ప్రజలకు అవగాహన

ఈ కార్యక్రమంలో ఆధ్యాపకులు డాక్టర్ బి నాగేశ్వరి, కె.అనూష, ఇతర అద్యాపకులు, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

### వ్యాయామంతో గుండె వ్యాధులు దూరం

రాజమేహండ్రవరం సాంస్కృతికం: క్రమశ్వణ, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అల వాట్లు. శారీరక వ్యాయామంతో గుండె

సంబంధిత వ్యాధులకు దూరంగా ఉండొచ్చని కిమ్స్ ఆసుపత్రి కార్జియాలజిస్ట్ డాక్టర్ కె.లక్ష్మడ్ అన్నారు. ప్రపంచ గుండె దినోత్సవం సందర్భంగా కందుకూరి రాజ్యలక్ష్మి మహిళా కళాశాల జంతుశాస్త్ర విభాగం

ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం నిర్వహిం చారు. డాక్టర్ లక్ష్మడ్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థి దశ నుంచి ఆహార విష యంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. టైన్స్పల్ రాఘవ కుమారి మాట్రా డుతూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుండె వ్యాధులతో మరణించే వారి సంఖ్య పెరుగుతోందని, ఆరోగ్యంపై ఆప్రమ



కరపత్రం ఆవిష్కలిస్తున్న ట్రిన్సిపల్, అధ్యాపకులు

సీపీఆర్ విధానం వివరించారు. సీహెచ్ బియాంక, జి దివ్వక్రీ తదితరులు పాల్గొన్నారు

#### **ර**ජු*කාරං*ඩු *මක්ෆාකා*න් ඩිජෆාව

రక్షదానం చేయడం ద్వారా మనిషి ప్రాణాలు కాపాడవచ్చన్న భావన ప్రతి ఒక్కరిలో ఉందాలని రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ రాజమహేంద్రవరం బకాన్స్ ఆధ్య క్షుడు తీగెల రాజా అన్నారు. శుభవారం విద్యుత్తు కాలనీలోని సుగుణ పుడ్చి సంస్థ సిబ్బంది రక్షదానం చేశారు. తీగెల రాజా మాట్లాడుతూ తమ క్షబ్ నగ రంలోని పలు సంస్థలను సంస్థపించి వారి ద్వారా రక్షదానం చేయిస్తున్నామన్నారు. 32మంది రక్ష దానం చేశారని, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి రెడ్డ్రాస్ వారికి త్రంగా ఉండాలన్నారు. కిమ్స్ ఆసుష్టతి రక్షం అందించామన్నారు. డాక్టర్ వసుంధర, పారా మెడికల్ సిబ్బంది విద్యార్థినులకు సిబ్బంది. క్లట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



డాకర్ లక్ష్మణ్ను అభినందిస్తున్న బ్రీన్సిపల్ రాఘవ కుమాలి తదితరులు

Date: 30/09/2023 EditionName: ANDHRA PRADESH(EAST GODAVARI) PageNo: 03